



## Association de Ringuette de Montréal Nordet Longue-Pointe

### Formulaire d'inscription

### POWER SKATING

Août 2018

## BONNE NOUVELLE DU NOUVEAU POUR NOTRE DÉBUT SAISON

À la demande générale, nous offrons une session de POWER SKATING - ÉTÉ août 2018.  
Des frais de 25 \$ pour la durée du programme.

Voici les critères d'inscriptions pour être éligible AU POWER SKATING – ÉTÉ 2018 :

1. Une joueuse active ayant joué une saison complète 2017-2018 à Montréal-Nord
2. Une joueuse active ayant fait son inscription a à l'association de ringuette Mttl-Nord SAISON 2017-2018
3. Pour fille ou garçons - Une nouvelle inscription avec lieu de résidence dans la région de Bourassa et (Mtl-Nord, Anjou, St-Léonard et Montréal-Est) et de l'est de Montréal (PAT et RDP).

Nom :		Prénom :	
Adresse :		Ville :	
Code Postal :	Courriel :		
Date naissance :		Ass. Maladie :	
Téléphone 1 :		Téléphone 2 :	
Père (nom, prénom) :		Mère (nom, prénom) :	
Montant :	Chèque ou comptant		Date :
Allergies :			

Signature :	Date :
-------------	--------

Équipes / Catégorie	Année de naissance.	Âge au 31 décembre	Coût
Filles ou Garçons / Pré-Moustique	2013 à 2015	3-4-5 ans	25 \$
Filles ou Garçons / Moustique	2011-2012	6-7 ans	25 \$
Filles ou Garçons / Novice	2009-2010	8-9 ans	25 \$
Filles ou Garçons / Atome	2007-2008	10-11 ans	25 \$
Filles / Benjamine	2005-2006	12-13 ans	25 \$
Filles / Junior	2003-2004	14-15 ans	25 \$
Filles / Cadette	2000 à 2002	16-17-18 ans	25 \$
Filles / Juvénile	1995 à 1999	19-23 ans	25 \$
<b>Aréna – Garon – 11212 ave Garon – Mtl-Nord</b>			
13-16-21-24-27 et 30 août	Pré-Moustique – Moustique – Novice – Atome		19h à 20h15
13-16-21-24-27 et 30 août	Benjamine à Juvénile		20h15 à 21h30

Veillez faire parvenir à l'adresse ci-dessous, le formulaire d'inscription complété, ainsi qu'un chèque du montant DE 25 \$, fait à l'ordre de **Ringuette 96 Montréal Nord**. (Un chèque doit être daté pour le 3 août 2018.)

Durée : 1h15 / Division des ateliers : ÉVALUATION

- a) Habileté Patin de base (Stabilité, équilibre, départ, arrêt deux côté) évaluation
- b) Habileté Patin intermédiaire (patiner sans assistance, habileté de faire des manœuvres avec ou peu de difficulté) évaluation
- c) Habileté patin de base (Atelier d'habileté des base (exercice : départ, arrêt, virage gauche/ droite)
- d) Habileté Patin intermédiaire (Exercice de niveau intermédiaire, avec un certain niveau de difficulté)

Une grille d'évaluation sera produite pour chacune des joueuses, démontrant les habiletés acquis et ceux qui ont besoin d'amélioration.

**Inscription Ringuette 96 Montréal-Nord**

**A/S Sylvie Horth**

**3512 rue Charles-Goulet Mtl, Qc H1A 5L7**

**Tél: (514) 206-2951 ou par Courriel: [ringuette96mn@hotmail.com](mailto:ringuette96mn@hotmail.com)**